

Сад 9 часов

01.11.2025		05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 (89 ккал)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 43 (116 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 40 (105 ккал)	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 (171 ккал)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 (191 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25 (74 ккал)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 43 (116 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 43 (105 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40 (144 ккал)
КАКАО ВИТОШКА С ВИТАМИН И МОЛОКОМ 180 (117 ккал)	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИР. "ВИТОШКА" 180 (39 ккал)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 (124ккал)	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180 (58 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40 (144 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 43 (105 ккал)	МОЛОКОМ СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25 (25 ккал)	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 (58 ккал)	КАКАО "ВИТОШКА" С ВИТАМИН. И МОЛОКОМ 180 (117 ккал)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 (124 ккал)
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 (189 ккал)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110 (260 ккал)	СУП МОЛОЧНЫЙ (ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ) 200 (211 ккал)	КАША "ДРУЖБА" 180 (188 ккал)	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 180 (39 ккал)	КАКАО ВИТОШКА С ВИТАМИН. И МОЛОКОМ 180 (117 ккал)	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 110 (162 ккал)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180 (185 ккал)	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 (191 ккал)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 (178 ккал)
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40 (49 ккал)					ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН "ВИТОШКОЙ" 180 (16 ккал)			ГРУША СВЕЖАЯ 60 (28 ккал)
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5 (89 ккал)					ГРУША СВЕЖАЯ 60 (23 ккал)			
	МАНДАРИН 60 (23 ккал)								
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал)	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 130 (91 ккал)	ГРУША СВЕЖАЯ 100 (47ккал)	БАНАН 100 (96 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал)	СОК ЧЕРНОСМОРОДИ- НОВЫЙ 130 64 ккал)	БАНАН СВЕЖИЙ 100 (96 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 (47 ккал)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130 (56 ккал)
Обед									

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ 200/20 (119 ккал)	ФИЛЕ РЫБЫ ПРИПУЩЕННОЕ 80 (61 ккал)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 (101 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 (51 ккал)	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 (115 ккал)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАН- НОЙ) 60 (64 ккал)	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200 (164 ккал)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 200/20 (136 ккал)	САЛАТ "СТЕПНОЙ" С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60 (51 ккал)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60 (59 ккал)
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180 (276 ккал)	СОУС ПОЛЬСКИЙ 40 (86 ккал)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 (128 ккал)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ 200/5/20 (107 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/20 (134 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200 (122 ккал)	ИКРА МОРКОВНАЯ 60 (44 ккал)	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200 (258 ккал)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/25/5 (107 ккал)	БОРЩ "БЕЛОРУССКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 180 (154 ккал)
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 (61 ккал)	ГАРНИР ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИР-ГО 60 (24 ккал)	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80 (162 ккал)	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80 (166 ккал)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 (152 ккал)	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200 (232 ккал)	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200 (139 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30 (123 ккал)	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 (111 ккал)
СОУС СМЕТАННЫЙ 40 (25 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕНОЕ 3	ГАРНИР ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 (7 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 (204 ккал)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 (164 ккал)
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	БОРЩ СО СВ. КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 200 (126 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150 (123 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180 (119 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	САЛАТ РЫБНЫЙ 60 (67 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 (85 ккал)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 (68 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60 (99 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ 180 (61 ккал)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 (149 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (70 ккал)	СОК ВИШНЕВЫЙ 180 (92 ккал)				НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180 (38 ккал)	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180 (70 ккал)
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 (85 ккал)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 (82 ккал)	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180 (38 ккал)						

Полдник

МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	СУФЛЕ МОРКОВНО- ЯБЛОЧНОЕ 120 (150 ккал)	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 20 (66 ккал)	ДЖЕМ АБРИКОСОВЫЙ 20 (42 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	МАСЛО ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 180 (57 ккал)	НАПИТОК СНЕЖОК 180 (142 ккал)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 (25 ккал)	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70 (225 ккал)
ШАНЕЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 70 (237 ккал)	ЙОГУРТ 180 (151 ккал)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 (30 ккал)	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180 (70 ккал)	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 (207 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70 (198 ккал)	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ТВОРОЖНЫЕ БАТОНЧИКИ С КУРАГОЙ 80 (187 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 (108 ккал)
		БИТОЧКИ РИСОВЫЕ 150 (203 ккал)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60 (139 ккал)		КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ 70 (124 ккал)		КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 100 (120 ккал)	КЕФИР 180 (95 ккал)	